

Bestellnummer: 5006

**Physikalische Eigenschaften:** Austrocknendes Öl, satt gelb bis orangenfarbig.

**Erstarrungspunkt:** Ca. – 23 °C.

**Relative Dichte:** Bei 20 °C ca. 0,929 g/cm<sup>3</sup>.

**Hauptinhaltsstoffe:** Ungesättigte Fettsäuren, besonders Alpha-Linolensäure (C18:3) ca. 54%, Linolsäure (C18:2) ca. 20 % und Ölsäure (C18:1) ca. 16 %, Lecithin, Vitamine. Das Öl schmeckt nach Nüsse und Butter, es kann in Salatdressings oder zum leichten Abschmecken der Speisen angewandt werden. Es darf nicht erwärmt werden, sondern es muss nur in fertige Gerichte zugegeben werden. Es ändert schnell seinen Geschmack und es wird bitter fast gleich nach seinem Gewinnen. Leinöl hilft, die gesunde Haut, Nägel und Haar elastisch zu halten. Es ist ein geeignetes Nahrungsergänzungsmittel bei Herzkrankheiten, metabolischen Beschwerden (Schilddrüse, Verstopfung). Es kann Menstruationsschmerzen und Schmerzen bei Fibrocystosis der Brüste lindern, die Cholesterinwerte senken, die Verdauung stärken und bei der Gewichtsreduktion helfen. Es hat wohltuende Wirkungen bei Krebs, und zwar dank des großen Gehalts an Lignin.

**Anwendung außer dem Lebensmittelbereich:** Das Öl beruhigt gereizte und entzündete Haut. Es ist geeignet für Massage- und Regenerationsprodukte, für kosmetische Produkte für fettige Haut, ggf. für Ölmischungen. Bei langfristiger Anwendung kann es die Haut austrocknen, denn es nimmt an der Minderung der Bildung von eigenen Hautfetten teil. Es wird bei Problemen mit Akne oder bei Hautverletzungen wie Frostbeulen oder Brandwunden empfohlen.

**Anmerkung:** Das Öl trocknet aus, wird ranzig!

**INCI:** Linum usitatissimum Seed Oil

**Lagerung:** Die angeführte Haltbarkeit des Produktes kann durch Bewahrung auf einer dunklen und kühlen Stelle erheblich verlängert werden (am besten im Kühlschrank bei Temperatur von 6–10 °C).

Mindestens haltbar bis Datum auf der Verpackung. Chargennummer und Inhalt auf der Verpackung.

**Hersteller:** 1. Aromaterapeutická KH, a. s. / Kšice 11, 349 01 Střibro / Tschechische Republik / E-Mail: info@karelhadek.eu  
**Auslieferung von Bestellungen:** Tel.: +420 371 140 900 / Vodafone: +420 777 274 059 / T-Mobile: +420 731 336 475 /  
O2: +420 722 458 765