

Bestellnummer: 5004

**Physikalische Eigenschaften:** Dunkel rot-braune, ölige Flüssigkeit, mit dem typischen Duft der Kerne.

**Relative Dichte:** Bei 20 °C ca. 0,920 g/cm<sup>3</sup>.

**Hauptinhaltsstoffe:** Ungesättigte Fettsäuren – Hauptanteil Linolsäure (C18:2) ca. 49 %, Ölsäure (C 18:1) ca. 33 % und Palmitinsäure (C16:0) ca. 11 %, Vitamine (Vitamin E: 80 – 600 mg/ kg), Phytosterol, Lecithin, organisch gebundenes Zink.

Das Öl wird in großer Masse beim gesunden Kochen verwendet. Es schmeckt nach gerösteten Nüssen, es eignet sich hervorragend in Salate und in salzige sowie in süße Speisen. Es enthält mehrere Antioxidantien und wird besonders für seinen hohen Gehalt an Zink, ungesättigten Fettsäuren und Jod geschätzt. Es kann die Zellregeneration fördern und dadurch ihre Alterung verlangsamen, bei Hautproblemen helfen, Gedächtnis und Konzentration positiv beeinflussen, Nervosität mindern, bei Magenbeschwerden helfen und entzündungshemmende Wirkungen haben. Es wird für die Stärkung des Immunsystems und Senkung des Cholesterins empfohlen. Es kann auch geschädigte Haare und Nägel regenerieren. Dank des hohen Gehalts an Jod beeinflusst es positiv die Funktion der Schilddrüse und des hormonellen Systems.

**Anwendung außer dem Lebensmittelbereich:** Es wird selten in Kosmetik- und Massageprodukte gegeben. Es beruhigt und verfeinert die Haut und hilft bei ihrer Regeneration. Es ist geeignet als Basis für Haarpackungen gegen Haarausfall. Bei Problemen mit brüchigen Nägeln können die Nagelbette mit Kürbisöl bestrichen werden. Es eignet sich für die Behandlung der trockenen und sensitiven Haut. Viel öfter wird es als diätetisches Öl angewandt.

**INCI:** Cucurbita pepo Seed Oil

**Lagerung:** Die angeführte Haltbarkeit des Produktes kann durch Bewahrung auf einer dunklen und kühlen Stelle erheblich verlängert werden (am besten im Kühlschrank bei Temperatur von 6–10 °C).

Mindestens haltbar bis Datum auf der Verpackung. Chargennummer und Inhalt auf der Verpackung.

**Hersteller:** 1. Aromaterapeutická KH, a. s. / Kšice 11, 349 01 Střibro / Tschechische Republik / E-Mail: info@karelhadek.eu  
**Auslieferung von Bestellungen:** Tel.: +420 371 140 900 / Vodafone: +420 777 274 059 / T-Mobile: +420 731 336 475 / O2: +420 722 458 765