

Objednáací číslo: 5018

**Fyzikální vlastnosti:** olejovitá kapalina s příjemnou, typicky kmínovou chutí.

**Bod tání:** cca +8–12 °C.

**Základní obsahové složky:** kyselina linolová, C18:2 (cca 55 %), kyselina olejová, C18:1 (cca 25%), a kyselina palmitová C16:0 (cca 12%), vitaminy E a A, éterické oleje, nezmýdelnitelné složky.

Olej lze přidávat do salátů či jako „koření“ na jídla. Lze s ním nahradit pepř, můžeme ho přidat také všude tam, kde používáme nové koření nebo tymián. Při vnitřním použití je terapeuticky velice účinný. Může napomáhat činnosti trávicího traktu, díky obsahovým složkám působit proti nadýmání, stimulovat peristaltiku střev, pozitivně působit na podráždění horních cest dýchacích, podpořit imunitní systém, pomoci eliminovat škodlivé účinky chemoterapie, být nápomocen při migrénách a pomoci zneškodnit parazity ve střevech. Bývá doporučován lidem s vysokým tlakem. Olej lze doporučit i k vnitřnímu použití, kde se dle některých vědeckých studií osvědčil i u depresivních stavů, bronchitidy, bronchiálního astmatu, plicních problémů, alergií a zánětů. Je třeba říci, že s tímto olejem jsou popisovány celkem dobré zkušenosti hlavně u různých pylových alergií a senné rýmy, ale někdy může pomoci dokonale, jindy jsou výsledky méně uspokojivé.

Jeho dávkování je zhruba od 30 kapek (1 ml) až po jednu mokka lžičku 3× denně.

**Použití mimo potravinářskou oblast:** Tento olej je hříčkou přírody, neboť je možné jej definovat nejen jako mastný, ale současně i aromaterapeutický. Co se použití týká, nechá se aplikovat přímo na pokožku, např. vmasírovat malé množství do hrudníku a zad, doporučit jej lze při pylových alergiích a dýchacích problémech. Osvědčil se hlavně u některých alergických projevů, dále u ekzémů, neurodermatitidy, lupenky a při dalších poruchách kožních funkcí, jako je například akné. Presentovat olej černého kmínu jako zázrak, tak jak to někteří prodejci dělají, je neseriózní. Daleko více mu bude slušet označení dobrého pomocníka, kterému by měla být dána šance.

**INCI:** Nigella sativa Seed Oil

**Skladování:** Uvedená trvanlivost přípravku se uchováváním v temném a chladném prostředí podstatně prodlužuje (nejlépe v chladničce při teplotě 6–10 °C).

Spotřebujte nejlépe do data uvedeného na obalu. Číslo šarže a objem vyznačen na obalu.