

Objednáací číslo: 5023

**Fyzikální vlastnosti:** světle žlutá až sytě žlutá olejovitá kapalina s typickou příjemnou ořechovitou vůní.

**Relativní hustota:** při 20 °C cca 0,923 g/cm<sup>3</sup>.

**Základní obsahové složky:** nenasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 60%, olejová (C18:1) cca 19%, linoleová (C18:3) cca 13%, palmitová (C16:0) cca 7%, vitaminy E a A, lecitin.

Olej je vhodný do studené i teplé kuchyně k přípravě salátů, na obilné kaše a do těstovin. Má široké využití v orientální kuchyni. Bývá používán i jako osvědčený potravinový doplněk při řadě zdravotních potíží. Doporučuje se užívat v období rekonvalescence po nemocech a operacích. Může být vhodný pro lidi, kteří trpí hypertenzí, arteriosklerózou, ischemickým onemocněním srdce nebo cukrovkou. Dá se využít i při nebo před tvorbou karcinogenních látek. Také může být nápomocný při snižování hladiny cholesterolu v krvi a mít příznivé účinky na imunitní systém.

**Použití mimo potravinářskou oblast:** Olej je velmi jemný a nedráždivý. V kosmetice bývá využíváno jeho protiplísňového účinku. Může mít zvláčňující a regenerační účinky, zpomalovat stárnutí pleti, mít blahodárny vliv na vlasy a nehty. Bývá vhodný do krémů, masážních olejů a dětské kosmetiky, k péči o pokožku s atopickým ekzémem a sebo-roickou pokožkou.

**INCI:** Juglans regia Seed Oil

**Skladování:** Uvedená trvanlivost přípravku se uchováváním v temném a chladném prostředí podstatně prodlužuje (nejlépe v chladničce při teplotě 6–10 °C).

Spotřebujte nejlépe do data uvedeného na obalu. Číslo šarže a objem vyznačen na obalu.