

Objednáací číslo: 5031

**Fyzikální vlastnosti:** zeleno žlutý až tmavě zelený vysychavý olej.

**Bod tuhnutí:** cca  $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$

**Relativní hustota:** při  $20\text{ }^{\circ}\text{C}$  cca  $0,925\text{ g/cm}^3$ .

**Základní obsahové složky:** nenasycené mastné kyseliny, zejména linolová (C18:2) cca 50%, alfa – linolenová (C18:3) cca 18%, olejová (C18:1) cca 13%, gamalinolenová (C18:3) cca 2%, chlorofyl, vitaminy, karotenoidy.

**Využití v potravinářství:** Olej má neutrální chuť a je vhodný pro vnitřní užívání. Jednak pro přímou konzumaci, jednak ve studené kuchyni; do salátů či jako ochucovadlo do již hotových pokrmů. Obsahuje většinu látek, které si tělo neumí samo vyrobit a musí je přijímat ze stravy. Snadno se vstřebává a tráví, je dobře využitelný lidským organismem. Má vysoký obsah nenasycených esenciálních mastných kyselin, čímž se stává nedoocnitelným doplňkem stravy. Může významně přispívat k posílení imunitního systému, snižovat hladinu cholesterolu a homocysteinu v krvi, podporovat správnou funkci střev. Bývá doporučován pro své blahodárné účinky při kožních problémech – zejména oparech, plísňích, kvasinkách, akné, ekzémech, záděrách, rozpraskané kůži a spáleninách.

Doporučuje se užívání jedné čajové lžičky denně.

**Použití mimo potravinářskou oblast:** Konopný olej je velice dobře vstřebáván pokožkou a snašen všemi typy pleti. Je vhodný jako složka do pésticích i regeneračních přípravků. Vysoký podíl nenasycených mastných kyselin jej činí zajímavým při ošetřování kožních problémů jako je lupénka, neurodermatitida, atopický ekzém. Kvůli jeho protizánětlivým účinkům bývá doporučován pro zklidnění podrážděné a zánětlivé pokožky. Je vhodný do masážních a regeneračních přípravků. Při dlouhodobém použití může vysušovat pokožku, protože snižuje tvorbu vlastních kožních tuků. Je vhodný i do kosmetických přípravků na mastnou pleť, popřípadě do směsí olejů. Další využití má v péči o vlasy, zejména pro tenké, lámavé nebo sluncem zničené vlasy.

**Poznámka:** Olej vysychá.

**Upozornění:** Konopný olej je chemicky velmi nestabilní a rychle žlukne. Nezbytně nutné uchovávat v chladu, nejlépe v lednici.

**INCI:** Cannabis sativa Seed Oil

**Skladování:** Uvedená trvanlivost přípravku se uchováváním v temném a chladném prostředí podstatně prodlužuje (nejlépe v chladničce při teplotě  $6-10\text{ }^{\circ}\text{C}$ ).

Spotřebujte nejlépe do data uvedeného na obalu. Číslo šarže a objem vyznačen na obalu.