

Objednáací číslo: 5020

**Fyzikální vlastnosti:** žlutohnědá, medově olejovitá kapalina s typickou obilnou vůní.

**Relativní hustota:** při 20 °C cca 0,925 g/cm<sup>3</sup>.

**Základní obsahové složky:** nenasycené a nasycené mastné kyseliny – hlavní podíl kyselina linolová (C18:2) cca 57%, olejová (C18:1) cca 17%, palmitová (C16:0) cca 16%, linolenová (C18:3) cca 6%, vitaminy A a E (zejména je zde vysoký obsah vitamínu E v přirozené formě alfatocoferolu a beta – tokoferolu), lecitin, karotenoidy.

Ve studené kuchyni jej lze využít do salátů, na obilné kaše nebo omaštění jakéhokoliv pokrmu. Tepelně by neměl být upravován. Obsahuje velké množství lecitinů. Olej bývá používán i jako osvědčený potravinový doplněk při řadě zdravotních potíží. Doporučuje se užívat při poruchách nervové soustavy, neplodnosti mužů a žen, hyperlipidemii. Díky svému antioxidačnímu působení může být užitečný při i před rakovinou či srdečním onemocněním, ztlumit příznaky premenstruačního syndromu a klimakteria, podpořit rychlejší spalování kalorií a aktivovat nevyužitelný tuk.

**Použití mimo potravinářskou oblast:** Složení oleje předurčuje jeho účinky. Působí jako přírodní antioxidant, pokud se používá do směsi s jinými rostlinnými oleji, zvyšuje jejich trvanlivost. Může optimalizovat fyziologické funkce pokožky, aktivovat regenerační procesy, napomáhat zjemňovat suchou a drsnou pokožku, lze jej používat při výskytu akné. Přidává se do kosmetických přípravků v malém množství a to 10–20 %. Dobře se vstřebává. Je známý pro své zvláčňující účinky a neměl by chybět v žádném regeneračním přípravku. Často se používá v aromaterapii jako antioxidant při stabilizaci směsí. V případě známých alergií na obilniny je nutné provést zkoušku citlivosti na pokožce.

**INCI:** Triticum vulgare Germ Oil

**Skladování:** Uvedená trvanlivost přípravku se uchováváním v temném a chladném prostředí podstatně prodlužuje (nejlépe v chladničce při teplotě 6–10 °C).

Spotřebujte nejlépe do data uvedeného na obalu. Číslo šarže a objem vyznačen na obalu.